

*Servizio Territoriale*  
*Unità Operativa di Psicologia*  
*Direttore Sostituto: Chiara Guella*  
*Viale Verona – palazzina B – 38123 TRENTO- Tel. 0461 902100*  
*psicologiaclinica.trento@apss.tn.it*  
*psicologia@pec.apss.tn.it*

## #BEN.ESSEREADOLESCENTI

### *A chi si rivolge?*

---

Adolescenti che frequentano le Scuole Secondarie di Secondo Grado

### *Come?*

---

Incontri di gruppo tra pari a cadenza quindicinale e in orari pomeridiani

### *Perché?*

---

- ✓ favorire l'uscita dall'isolamento dei ragazzi, offrendo la possibilità di condivisione delle proprie esperienze;
- ✓ diminuire nell'adolescente il vissuto di solitudine e di diversità dall'altro;
  - ✓ favorire una migliore conoscenza di sé;
- ✓ sostenere gli adolescenti nella realizzazione dei compiti evolutivi.

### *Che cosa?*

---

Interventi di promozione al benessere psicologico condotti da psicologhe dedicate sulle tematiche specifiche quali:

1. Chi sono e cosa mi fa star bene
2. Comunicazione e gestione emotiva
3. Il mondo delle relazioni

### *Quando?*

---

Inizio aprile 2023 – fine 31 dicembre 2023



*Dove?*

---

Consultori Familiari di Trento, Cles, Mezzolombardo, Pergine, Rovereto e Riva del Garda

*Come si accede?*

---

Scrivere una mail a: [ben.essereadolescenti@apss.tn.it](mailto:ben.essereadolescenti@apss.tn.it) lasciando il proprio nome, cognome, numero di telefono e Consultorio afferente. Sarà cura delle psicologhe richiamare per fissare un appuntamento.

*Psicologhe di riferimento*

---

D.ssa Fabiano Ilaria (Consultori di Trento, Cles e Mezzolombardo)  
[ilaria.fabiano@apss.tn.it](mailto:ilaria.fabiano@apss.tn.it)

D.ssa Mattu Manuela (Consultori di Riva del Garda, Rovereto e Pergine).  
[manuela.mattu@apss.tn.it](mailto:manuela.mattu@apss.tn.it)

D.ssa Monia Pizzini : Referente Progetto Fondo Benessere “Gruppi di adolescenti in Consultorio”

*Consultori*

---

**Consultorio - Rovereto**  
Telefono: +39 0464 403675  
E-mail: [consultoriorovereto@apss.tn.it](mailto:consultoriorovereto@apss.tn.it)

**Consultorio - Trento**  
Telefono: 0461 902190  
E-mail: [consultoriotrento@apss.tn.it](mailto:consultoriotrento@apss.tn.it)

**Consultorio - Riva del Garda**  
Telefono: 0464 582706  
E-mail: [consultorioriva@apss.tn.it](mailto:consultorioriva@apss.tn.it)

**Consultorio Mezzolombardo**  
Telefono: 0461 611276  
E-mail:  
[consultoriomezzolombardo@apss.tn.it](mailto:consultoriomezzolombardo@apss.tn.it)

**Consultorio - Pergine**  
Telefono: 0461 515308  
E-mail: [consultoriopergine@apss.tn.it](mailto:consultoriopergine@apss.tn.it)

**Consultorio Cles**  
Telefono: 0463 660680 E-mail:  
[consultoriocles@apss.tn.it](mailto:consultoriocles@apss.tn.it)

