

15 marzo 2024

Giornata mondiale per la prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare



COSA SONO?

Tali disturbi sono espressione di una sofferenza psicologica e sociale profonda e si manifestano attraverso un rapporto problematico con l'alimentazione e con il proprio corpo.

ALCUNI DATI

- + 40% dal 2019
- 30% ha meno di 14 anni
- in aumento il disturbo tra i maschi
- età di esordio tra 12 e 25 anni (picchi a 14 e 18 anni)

IN CHE MODO LA SCUOLA PUÒ CONTRIBUIRE ALLA PREVENZIONE?

- Individuando precocemente possibili segnali di disagio
- Attuando un ascolto attento e attivo
- Facilitando lo sviluppo di competenze emotive
- Stimolando riflessioni e discussioni su autostima, relazioni, immagine corporea positiva.

CORSO PER DOCENTI PROMOSSO DA APSS

Ogni anno l'APSS, in collaborazione con IPRASE, promuove il corso "Prevenzione dei DCA" rivolto a Docenti e Dirigenti scolastici delle scuole di ogni ordine e grado della Provincia di Trento.

A CHI RIVOLGERSI

Centro di riferimento provinciale per i DCA
Via Esterle, 40 - Trento
0461902312 - accoglienza.cdca@apss.tn.it

Al Centro sono disponibili professionisti di più discipline (medici, psicologi, nutrizionisti, pediatri, psichiatri, TeRP, infermieri e dietisti) Il paziente viene considerato nella sua totalità e non classificato solo in base al suo comportamento alimentare.

